

ARTICULATION

Les parents jouent un rôle essentiel dans le développement des compétences de leur enfant sur le plan de la parole et du langage. De nombreux parents veulent aider leur enfant, mais ne savent pas exactement quoi faire. Lorsque votre enfant commencera la thérapie, l'orthophoniste lui donnera des devoirs précis à faire à la maison. En attendant, les suggestions suivantes peuvent être utiles :

1. Bien écouter

Écoutez ce que votre enfant essaie de vous dire et ne passez pas tout votre temps à essayer de corriger ses erreurs d'articulation. Répondez au message.

2. Montrer comment bien parler

Lorsque votre enfant commet une erreur, répétez le message correctement, mais ne lui demandez pas de répéter après vous. Les enfants apprennent en écoutant. Ils doivent entendre les bonnes paroles. Par exemple, votre enfant pourrait dire « Je ny peut pas parer le covercle ». Vous pourriez répéter et donner l'exemple « Je ne peux pas réparer le couvercle ». Vous pourriez également ajouter « Peut-être que je peux le réparer ». L'enfant entend et imite ainsi un modèle pour s'exprimer correctement. Vous poursuivez également la conversation. De plus, n'oubliez pas de parler clairement et lentement.

3. S'attendre à des erreurs

Tous les adultes et les enfants commettent des erreurs d'articulation.

4. Déconseiller aux autres de parler à la place de votre enfant

Lorsque d'autres personnes parlent à la place de votre enfant, c'est une occasion manquée pour votre enfant de s'exercer à prononcer des sons difficiles.

5. Être honnête lorsque la compréhension est difficile

Lorsque vous ne comprenez pas ce que dit votre enfant, admettez que vous ne comprenez pas. Ne faites pas semblant de comprendre en disant « c'est bien » ou « oui, c'est ça ». Demandez à l'enfant de répéter : « Je n'ai pas bien entendu ce que tu as dit. Peux-tu répéter? » Lorsque l'enfant répète le mot ou la phrase, observez plus particulièrement ses gestes ou le mouvement de ses yeux. Vous pourriez aussi dire « montre-moi de quoi tu parles ». Lorsque vous comprenez une partie de la phrase de votre enfant, dites-le. Par exemple : « Tu parles du chien. Qu'est-ce qu'elle a fait? »

6. Donner à l'enfant l'occasion de parler

Vous pouvez créer des situations qui obligent votre enfant à parler en évitant de lui donner tout le matériel nécessaire pour accomplir une tâche ou un projet (donner du papier, mais pas de crayons de couleur/crayons), en lui donnant la mauvaise chose (p. ex., un bol d'eau au lieu d'une tasse d'eau), en lui donnant le choix entre plusieurs choses (veux-tu du yogourt ou une banane?), en lui donnant trop peu (c'est l'heure de la collation, offrez un seul craquelin Goldfish), ou en mettant l'enfant dans une situation où votre aide est nécessaire (choses hors de portée ou couvercles trop serrés).

7. Utiliser un langage que l'enfant peut comprendre

Votre enfant participera davantage à l'activité si elle est à son niveau.

8. Offrir à l'enfant de nombreuses expériences d'écoute

Vous pouvez raconter votre journée en mettant l'accent sur les mots difficiles à prononcer. Plus votre enfant entendra les bons sons, plus il lui sera facile de les reproduire.

9. Parler lentement et clairement; exagérer correctement les sons difficiles

En exagérant le son, votre enfant peut prêter une attention particulière à la façon dont vous avez produit ce son et à l'endroit où il se trouve dans le mot.

10. Encourager l'enfant à vous regarder pendant que vous parlez

Le fait de vous regarder produire un son peut encourager votre enfant à essayer la même chose. En vous regardant, il est plus facile pour l'enfant de se concentrer sur ce que vous essayez de lui montrer.

11. Utiliser un miroir

Demandez à l'enfant de regarder dans le miroir pendant que vous lui parlez. De cette façon, l'enfant pourra voir, entendre et ressentir la façon dont les différents sons sont produits.

Adapté de : Parent Articles 2 : More Articles to Enhance Parent Involvement, édité par Anthony B. De Deo, Ph. D., CCC-SLP, Communication Skill Builders, Tuscon Arizona.

Voici quelques ressources supplémentaires qui peuvent être d'intérêt :

The Speech Scoop

<https://www.youtube.com/c/TheSpeechScoop>

Speech Language Therapy dot com

https://www.speech-language-therapy.com/index.php?option=com_content&view=article&id=99:encourage&catid=11:admin&Itemid=120